



## إدارة فعالة للصحة والسلامة في العمل: نصائح وإرشادات

**Duration:** 5 Days

**Language:** ar

**Course Code:** PO2-101

### Objective

عند الانتهاء من هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من: – إنشاء استراتيجيات تدريب وتطوير فعالة في مجال الصحة والسلامة. – فهم المسئولية القانونية تجاه متطلبات الصحة والسلامة. – مراقبة نجاح إجراءات الصحة والسلامة. – خلق ثقافة الصحة والسلامة داخل مكان العمل. – تقييم المخاطر والمخاطر وتعلم كيفية التخفيف منها.

### Audience

هذا التدريب مناسب لأي شخص مسؤول عن الصحة والسلامة أو إدارة الخط في المؤسسة. سيكون الأكثر فائدة لـ

- مدراء الصحة والسلامة
- مقِيمو المخاطر
- رؤساء الإطفاء
- عمال الصيانة
- مهندسون
- مدربون
- مدراء
- قادة الفرق
- مشرفون
- مديرى العمليات والتغيير

## Training Methodology

This course covers trainer-led health and safety presentations interspersed with various adult learning techniques, case studies, and practical sessions. You'll review video content, assess case studies of real-life events, and develop group action plans based on scenario-driven role-play.

## Summary

تعتبر الصحة والسلامة داخل منظمتك ليست مجرد متطلبات؛ بل توفر تدريباً مفيداً وعمليات وإجراءات لمساعدة عملك على التقدم. كما أنها تساعده على البقاء ضمن الإرشادات التشريعية لإدارة المخاطر وتقديم الكوارث، مما يضمن استمرار عملك إنشاء إجراءات صحة وسلامة فعالة وتطوير الموظفين لاستخدامها وفرضها سيساعدك في الاحتفاظ بالموظفين وحماية الأصول، وزيادة روح الشركة موظفك مسؤوليتك في بيئة العمل؛ التأكد من أنهم بصحة جيدة وآمنون في العمل أمر أساسي. لن تتجنب فقط المخاطر المحتملة، بل سيشعر موظفك أيضاً بأنهم أكثر قيمة وستزيد إنتاجيتهم.

## Course Content & Outline

### Section 1: Legislation & Guidelines

- Your responsibility as an employer.
  - PDCA (Plan, Do, Check, Act).
  - OHSAS 18001 guidelines.
  - ISO 45001 legislation.
  - Your Policies.

### Section 2: Risk Assessments & Reviews

- Setting guidelines for a weekly assessment.
  - Control principles.
  - Reviewing changes.
- Inspections and what is required.
  - Allowing for human error.

## **Section 3: Identifying & Controlling Hazards**

- Manual handling techniques.
- First aid kit control and replenishment.
  - Electricity hazards.
  - Fire alarm testing.
  - Chemical hazards.
  - Transport hazards.

## **Section 4: Post Incident Investigation**

- Workplace hazards and how to resolve them.
  - When to investigate an incident.
- Managing poor responses and moving forward.
  - Communication and feedback.
  - Understanding inputs and outputs.

## **Section 5: Risk Management**

- The Swiss Cheese Model.
  - HAZOP case studies.
- Cleaning products and materials and their storage.
  - COSHH assessment.
- Proactive vs. reactive monitoring.

## **Section 6: Fire Safety**

- Identify your biggest risk areas.
  - Passive fire protection.
  - Active fire spread prevention.
- Types of fire (VCE, UVCE, BLEVE, Boil Over).
  - Fire extinguishers and their importance.
  - Fire doors and their locations.

## Section 7: Evacuation Procedure

- When to test your evacuation procedure.
  - Appointing fire zones.
  - Upskilling fire marshalls.
- Determine how long an evacuation should take.
  - Consider performance and feedback.

## Section 8: Emergency Response Review

- Employee training and sign-off.
- Understanding the consequences.
- Creating a safety-first culture.
- Employee behavioural models (Taylor, Herzberg & Geller).
- Penalties for poor management and behaviour.

## Certificate Description

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

وخدمة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 9001 أو ISO 21001 أو ISO 29993. كما أنها معتمدة وفق معايير (CPD) المستمر.

لهذه الدورة من خلال شهادتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، CPD ووفقاً لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حالياً CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة.

## Categories

البناء والعقارات، الصحة والسلامة والبيئة، الشؤون القانونية والعقود، المرافق والبيئة، الدورات المعتمدة من NEBOSH

## Related Articles



## **Principles to Enhanced Health & Safety Management in 2025 10**

Explore Health & Safety Management—its importance and 10 guiding principles to protect well-being, ensure compliance, and drive safer workplaces

### **YouTube Video**

[https://www.youtube.com/embed/UAYqvn-ev3Q?si=CQH\\_uqyDJ7NIn6hZ](https://www.youtube.com/embed/UAYqvn-ev3Q?si=CQH_uqyDJ7NIn6hZ)