



# تغذية الإنسان المتقدمة وإدارة النظام الغذائي في العربية

**Duration:** 5 Days

**Language:** ar

**Course Code:** IND10 - 110

## Objective

:Upon completion of this course, participants will be able to

- Understand the fundamental principles of human nutrition.
- Analyse the role of nutrients in health and disease prevention.
  - Develop skills in dietary assessment and planning.
- Learn evidence-based strategies for managing nutritional needs across the lifespan.
- Enhance their ability to provide personalised nutrition advice and interventions.

## Audience

:This course is intended for

- Dietitians and nutritionists
- General practitioners
- Healthcare professionals specialising in nutrition
  - Nurses and allied health professionals
  - Clinical researchers in nutrition and dietetics
- Graduate students in nutrition and related fields

## Training Methodology

The course employs a blend of instructional methods, including

- Interactive lectures
- Hands-on dietary assessment and planning sessions
  - Group discussions and case studies
  - Expert-led Q&A sessions
- Comprehensive course materials and resources

## Summary

This comprehensive course provides an in-depth understanding of human nutrition and dietary management. Participants will explore the latest research, nutritional science principles, and practical strategies for promoting optimal health through nutrition. The course combines theoretical knowledge with practical applications, equipping healthcare professionals with the skills to assess and improve dietary habits and nutritional status in diverse populations.

## Course Content & Outline

### Section 1: Foundations of Human Nutrition

- Overview of macronutrients and micronutrients
- Digestion, absorption, and metabolism of nutrients
  - Nutritional requirements and guidelines

### Section 2: Nutritional Assessment

- Methods of dietary assessment: 24-hour recall, food diaries, and food frequency

questionnaires

- Anthropometric measurements and body composition analysis
  - Biochemical and clinical assessment of nutritional status

### **Section 3: Nutrition Across the Lifespan**

- Nutritional needs during pregnancy and lactation
  - Infant, child, and adolescent nutrition
  - Nutrition for older adults

### **Section 4: Clinical Nutrition and Disease Management**

- Role of nutrition in chronic diseases: diabetes, cardiovascular disease, and obesity
  - Nutritional strategies for managing gastrointestinal disorders
  - Therapeutic diets and nutrition support

### **Section 5: Practical Applications and Case Studies**

- Developing personalised nutrition plans
- Counselling techniques for behaviour change
- Case studies and problem-solving in clinical nutrition
- Course review, expert Q&A, and certification ceremony

### **Certificate Description**

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترن特، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

وخدمة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 29993 أو ISO 21001 كاما أنها معتمدة وفق معايير، (CPD) المستمر

لهذه الدورة من خلال شهادتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، ووفقاً لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حالياً CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة.

الأغذية والمشروبات، الرعاية الصحية والصيدلانية، القيادة والإدارة

## Related Articles



### إدارة التغذية في المستشفيات: أساس الرعاية الصحية المتكاملة

تلعب إدارة التغذية في المستشفيات دوراً حيوياً في تعزيز صحة المرضى وتحقيق تعافيهم السريع، حيث تعتمد جودة الرعاية الصحية بشكل كبير على النظام الغذائي المقدم للمرضى. إدارة التغذية هي عملية متكاملة تشمل تخطيط الوجبات، الإشراف على إعدادها، وتقديم استشارات غذائية دقيقة بناءً على الاحتياجات الصحية لكل مريض. مع تطور التحديات