



أساسيات الإسعافات الأولية: استجابة الطوارئ ومهارات إنقاذ الحياة

Duration: 5 Days

Language: ar

Course Code: PO2 - 134

Objective

:By the end of this course, participants will be able to

- (Understand and apply the basic principles of emergency response (DR ABC
- Perform Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) and operate an Automated External (Defibrillator (AED
- .Manage bleeding, burns, wounds, and minor injuries
- .Place an unconscious patient in the recovery position
- .Recognize and respond appropriately to signs of shock and trauma
- .Communicate effectively with emergency medical services

Audience

:This course is suitable for

- .Employees and workplace safety teams
- .School staff, teachers, and childcare providers
- .Community volunteers and caregivers
- .Security personnel and facility managers
- .Any individual interested in acquiring essential life-saving skills

Training Methodology

This course takes a highly practical and interactive approach, ensuring participants gain hands-on experience through various engaging methods. It includes instructor-led demonstrations to guide learners step by step, scenario-based simulations to enhance problem-solving skills, and hands-on CPR and AED practice for real-world application. Additionally, group discussions and real-life examples foster a deeper understanding, while role-playing emergency situations helps participants build confidence in responding effectively to critical incidents.

Summary

This course is designed to equip participants with the essential knowledge and practical skills needed to respond confidently and effectively to common medical emergencies. Whether in the workplace, at home, or in public spaces, having first aid training can make a crucial difference in saving lives and minimizing injury severity.

Through a mix of theoretical instruction and hands-on exercises, participants will learn to assess emergency situations, provide CPR, use AED devices, control bleeding, treat minor injuries, and manage common incidents such as burns, shock, and unconsciousness. This training promotes calm, quick decision-making in high-pressure scenarios.

Course Content & Outline

Section 1: Foundations of First Aid

- What is first aid and why it matters
- DR ABC: Danger, Response, Airway, Breathing, Circulation
- Assessing the scene and ensuring personal safety
- Calling emergency services and effective communication

Section 2: Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) and AED Use

- Introduction to CPR and when it's needed

- Performing CPR on adults, children, and infants
- (Using an Automated External Defibrillator (AED
- Practice: CPR and AED simulations

Section 3: Bleeding, Wounds, and Burns

- Types of wounds and how to manage them
- Controlling external bleeding with dressings and pressure
- First aid for minor cuts and abrasions
- Treating burns: Degrees, cooling, and bandaging

Section 4: Shock and the Recovery Position

- Recognising and managing signs of shock
- Importance of the recovery position for unconscious casualties
- Step-by-step guidance for placing someone in the recovery position
- Emergency care for fainting and breathing difficulties

Section 5: Minor Injuries and Common Incidents

- Nosebleeds, sprains, strains, and bruises
- Head bumps and minor concussions
- Insect bites, allergic reactions, and stings
- When to seek medical attention for minor conditions

Certificate Description

Holistique Training عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من (e-Certificate) وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية من Holistique Training.

وحدة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 29993، ISO 21001 أو ISO 9001 كما أنها معتمدة وفق معايير (CPD) المستمر.

لهذه الدورة من خلال شهادتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة CPD، ووفقاً لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حالياً CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة

الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية, إدارة الموارد البشرية HR

Related Articles



دورات السلامة المهنية في بيئة العمل: أهميتها وضرورة القيام بها بشكل دوري

تعتبر إجراءات الأمن والسلامة في بيئة العمل من أهم الركائز التي تقوم عليها أي منظمة ناجحة. فالحفاظ على بيئة عمل آمنة ليس فقط واجباً قانونياً، بل هو أيضاً مسؤولية أخلاقية تعزز رفاهية الموظفين وتساهم في زيادة الإنتاجية. مع تزايد المخاطر المحيطة بمختلف بيئات العمل، أصبح من الضروري لكل شركة وضع