



أساسيات الإسعافات الأولية: استجابة الطوارئ ومهارات إنقاذ الحياة

Duration: 5 Days

Language: ar

Course Code: PO2 - 134

Objective

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم وتطبيق المبادئ الأساسية للاستجابة الطارئة (DR ABC).
- إجراء الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) وتشغيل جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي (AED).
- إدارة النزيف والحروق والجروح والإصابات الطفيفة.
- وضع المريض فاقد الوعي في وضعية التعافي.
- التعرف على علامات الصدمة والإصابات والاستجابة لها بشكل مناسب.
- التواصل بفعالية مع خدمات الطوارئ الطبية.

Audience

هذه الدورة مناسبة لـ:

- الموظفين وفرق السلامة في مكان العمل.
- طاقم المدارس والمعلمين ومقدمي رعاية الأطفال.
- المتطوعين في المجتمع ومقدمي الرعاية.
- أفراد الأمن ومديري المرافق.
- أي فرد مهتم باكتساب مهارات إنقاذ الحياة الأساسية.

Training Methodology

يتبنى هذا الدورة نهجاً عملياً وتفاعلياً للغاية، مما يضمن للمشاركين اكتساب خبرة عملية من خلال طرق متنوعة وجذابة. تتضمن الدورة عروضاً توضيحية يقودها المدرب لتوجيه المتعلمين خطوة بخطوة، ومحاكاة قائمة على السيناريوهات لتعزيز مهارات حل المشكلات، بالإضافة إلى ممارسة عملية للإنعاش القلبي الرئوي واستخدام جهاز إزالة الرجفان لتطبيقها في العالم الحقيقي. علاوة على ذلك، تساهم المناقشات الجماعية والأمثلة الواقعية في تعزيز الفهم العميق، بينما يساعد تمثيل الأدوار في حالات الطوارئ المشاركين على بناء الثقة في الاستجابة بفعالية للحوادث الحرجة.

Summary

تم تصميم هذه الدورة لتزويد المشاركين بالمعرفة الأساسية والمهارات العملية اللازمة للاستجابة بثقة وفعالية لحالات الطوارئ الطبية الشائعة. سواء في مكان العمل أو في المنزل أو في الأماكن العامة، يمكن لتدريب الإسعافات الأولية أن يحدث فرقاً حاسماً في إنقاذ الأرواح وتقليل شدة الإصابات.

من خلال مزيج من التعليم النظري والتمارين العملية، سيتعلم المشاركون تقييم حالات الطوارئ، وتقديم الإنعاش القلبي الرئوي، واستخدام أجهزة إزالة الرجفان، والسيطرة على النزيف، وعلاج الإصابات الطفيفة، وإدارة الحوادث الشائعة مثل الحروق والصدمة وفقدان الوعي. يعزز هذا التدريب اتخاذ القرارات السريعة والهادئة في المواقف ذات الضغط العالي.

Course Content & Outline

Section 1: Foundations of First Aid

- What is first aid and why it matters
- DR ABC: Danger, Response, Airway, Breathing, Circulation
- Assessing the scene and ensuring personal safety
- Calling emergency services and effective communication

Section 2: Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) and AED Use

- Introduction to CPR and when it's needed
- Performing CPR on adults, children, and infants

- (Using an Automated External Defibrillator (AED)
- Practice: CPR and AED simulations

Section 3: Bleeding, Wounds, and Burns

- Types of wounds and how to manage them
- Controlling external bleeding with dressings and pressure
- First aid for minor cuts and abrasions
- Treating burns: Degrees, cooling, and bandaging

Section 4: Shock and the Recovery Position

- Recognising and managing signs of shock
- Importance of the recovery position for unconscious casualties
- Step-by-step guidance for placing someone in the recovery position
- Emergency care for fainting and breathing difficulties

Section 5: Minor Injuries and Common Incidents

- Nosebleeds, sprains, strains, and bruises
- Head bumps and minor concussions
- Insect bites, allergic reactions, and stings
- When to seek medical attention for minor conditions

Certificate Description

Holistique Training عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من (e-Certificate) وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية من Holistique Training.

وخدمة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 29993، ISO 21001 أو ISO 9001 كما أنها معتمدة وفق معايير (CPD) المستمر

لهذه الدورة من خلال شهادتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة CPD، ووفقاً لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حالياً CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة

الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية, إدارة الموارد البشرية HR

Related Articles



دورات السلامة المهنية في بيئة العمل: أهميتها وضرورة القيام بها بشكل دوري

تعتبر إجراءات الأمن والسلامة في بيئة العمل من أهم الركائز التي تقوم عليها أي منظمة ناجحة. فالحفاظ على بيئة عمل آمنة ليس فقط واجباً قانونياً، بل هو أيضاً مسؤولية أخلاقية تعزز رفاهية الموظفين وتساهم في زيادة الإنتاجية. مع تزايد المخاطر المحيطة بمختلف بيئات العمل، أصبح من الضروري لكل شركة وضع